

ANGLET ACCUEILLE

MARS ~ AVRIL 2020



- Le siège d'ANGLET ACCUEILLE est à la MAISON POUR TOUS
 - 6, rue Albert Barillier à ANGET 64600

Tél : 06 99 09 43 01 (Président) - Tél : 06 83 04 79 48 (Secrétaire)

- <http://angletaccueille.com> – e-mail : angletaccueille@yahoo.fr



Il ne faut pas attendre d'être parfait pour commencer quelque chose de bien

~ Abbé Pierre ~

ASSOCIATION ANGLET ACCUEILLE
Respectant ses statuts du 03 décembre 2002
et révisés le 29 mai 2017

<i>Président :</i>	<i>Jakes LAFITTE</i>	<i>Vice-Présidente : Viviane LARRE</i>
<i>Trésorier :</i>	<i>Alain LARRE</i>	
<i>Organisation Voyages :</i>	<i>Alain LARRE & Colette DEBURGGRAEVE</i>	
<i>Secrétariat :</i>	<i>Viviane LARRE & Colette DEBURGGRAEVE</i>	
<i>Evènements :</i>	<i>Jacques FONTAGNE</i>	
<i>Membres du bureau :</i>	<i>Françoise DUPUIS - Alain MAFFEIS - Gérard MONTEJO</i>	
<i>Décorations et Evènements :</i>	<i>Lucie CALATAYUD</i>	
<i>Sorties journées :</i>	<i>Jakes LAFITTE & Alain LARRE</i>	
<i>Préparation Bulletins et mise à jour du Site Anglet Accueille :</i>	<i>Viviane et Colette</i>	

L'association Anglet Accueille a pour mission de faciliter l'adaptation des personnes qui s'installent dans notre région. Elle propose à tous, des moments d'échanges autour d'activités culturelles, sportives, artistiques, ludiques, des sorties et des moments de convivialité à partager.

**Permanence au 1^{er} étage de la MAISON POUR TOUS,
Les lundis de 14 h 30 à 17 h et vendredis de 14 h 30 à 17 h**

**Prix de l'adhésion annuelle 28 € individuel et 45 € pour le couple
(réduit à 14 € et 23 € pour le couple pour l'année en cours à partir du 1^{er} avril)**

Pour les randonneurs : la licence FFRP 27 €, et 54 € pour un couple. Chèque unique pour la cotisation et la licence.

Les inscriptions pour les activités physiques (randonnée, gymnastique, pelote, etc...) ne seront prises en compte que sur présentation d'un certificat médical en règle, valable trois ans jusqu'à 70 ans et un an par la suite. Renseignements au bureau d'Anglet Accueille au cas par cas.

ACTIVITES ANGLAIS ACCUEILLE A LA MAISON POUR TOUS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bureau A.A . de 14 h 30 à 17 h		Anglais Michael 9 h à 10 h 25 1^{ER} Groupe Faux débutants Salle Konna	Dessin Clarisse de 9 h 30 à 11h30 Salle Ramuntxo	Espagnol N1 Début.Confir Helga 10 h 30 à 12 h Salle Irun
Informatique Marie.Lou, J.Michel et Laurent 14 h à 17 h 30 Salle Ramuntxo		Anglais Michael 2^{ème} Groupe 10 h30 à 11 h55 Conversation avancée Salle Konna	Anglais N 2 Début.Confir Helga 10 h 30 à 12 h Salle Chiberta	Espagnol Intermédio N 4 Helga 14 h à 15 h 15 Salle Irun
Espagnol Edgar & Evelyne 14 h à 15 h30 Interméd.Conversation Salle Irun	Espagnol Conversation 1 Maria 14 h à 15 h 15 Salle Chiberta		Peinture Acrylique Clarisse 14 h à 17h Salle Ramuntxo	Anglais Début.1ère Année Helga 15 h15 à 16 h30 Salle Irun
Espagnol Edgar & Evelyne 15h30 à 17 h Conversation Avancée Salle Irun	Espagnol Conversation 2 Maria 15h15 à 16 h 30 Salle Chiberta		Espagnol Déb.Confir.Affirm N 2 Helga 14 h à 15 h 15 Salle Cyrano	Espagnol Début.1ère Année Helga 16 h30 à 17h30 Salle Irun
Anglais Conversation Intermédiaire moins Françoise 14 h à 15 h 15 Salle Chiberta		Canasta Maité & Joëlle 14h à 17h 1^{er}. 3° & 5° du mois Salle Konna	Anglais N 3 Convers.Supérieure Helga 15 h 15 à 16 h 30 Salle Cyrano	Développement Personnel Thérèse Marie 15 h à 17 h 1 Semaine sur 2 Salle Ramuntxo
Anglais Conversation Intermédiaire plus Dominique 15 h 15 à 16 h 30 Salle Chiberta		Autour des Livres Jacqueline 15 h à 17 h 30 2° et 4° du mois Salle Konna	Anglais Débutants Avancés N 1 Helga 16h30 à 18h Salle Cyrano	
Anglais Intermédiaire Françoise 16 h 30 à 18 h Salle Chiberta			Couture Retouche Anne Marie & Henriette 14 h30 à 17 h 30 Salle Konna	Bureau A.A. de 14 h 30 à 17 h

ACTIVITES A.A. : FORUM-EL HOGAR-HAITZ PEAN-MIGRON-SALLE KOMBO

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
EL HOGAR Gym Elodie 11 h à 12 h 15 Salle Polyvalente	FORUM Yoga Véronique 10 h à 11h30	FORUM Qi Gong Pascale 10 h 15 à 11 h 15	Salle Migron Encadrement Juliette & Images 3 D Elisabeth 9 h à 12 h	FORUM Cours de Yoga Renforcement Musculaire Karine 9h30 à 10 h30	
EL HOGAR Jeux de la Pelote Gilen 9 h à 11 h Mur à Gauche		EL HOGAR Duplicate Maguy 14 h 15 à 17 h 30 Salle 4	EL HOGAR Scrabble Maguy 14 h 30 à 18 h Salle 3 1 ^{er} étage	FORUM Hatha Yoga Rekha 10 h à 11 h30	
FORUM Hatha Yoga Carinne 9 h 30 à 10h45	Salle Migron Dessin Roland 14 h à 17 h	EL HOGAR Broderie/Pt compté Geneviève 14 h à 16 h 45 1 ^{er} -3 ^{ème} & 5 ^{ème} du mois Salle 3	Salle Migron Espagnol Débutant Maria Isabel 14 h à 15 h 30	EL HOGAR Jeux de la Pelote Gilen 9 h à 11 h Mur à Gauche	
FORUM Cours de Yoga Renforcement Musculaire Karine 11 h à 12H	FORUM Sophrologie Audrey 15 h à 16 h		Salle Migron Espagnol Conversation Maria Isabel 15 h 30 à 17 h	Haitz Péan Yoga Traditionnel Monique 9 h à 11 h	
EL HOGAR Scrabble Maguy 14h30 à 18 h Rez de Chaussée	FORUM Stretching Elodie 16 h à 17 h	EL HOGAR Belote Claude et Alain 14 h à 16 h 45 2 ^{ème} & 4 ^{ème} du mois Salle 3	Salle KOMBO Mutziko Marie 14 h à 15 h15		Haitz Péan Groupe Vocal Claudie 16 h à 18 h
FORUM Gym Equilibre Mémoire Elodie 15 h à 16 h		FORUM Danses en ligne Bernard & Viviane 16h30 à 18h30		Salle KOMBO Sévillanes Michèle 14h30 à 15h30	
FORUM Pilates Karine 16 h à 17 h	EL HOGAR Tarot Alain & Daniel 14 h à 18 h Salle 4		EL HOGAR Tarot Alain & Daniel 14 h à 18 h Salle 4		



RANDONNEES PEDESTRES

Affiliation à la F.F.R.P. 02624 et Agrément DDJS N° 005004

Se munir de la carte européenne pour les sorties en Espagne

Classement F.F.R.P. « Noir » **6 heures de marche en moyenne.**

Les programmes sont donnés par les animateurs ou sur le site.

Les frais de covoiturage sont calculés selon la charte du randonneur

Au kilométrage (0,20 centimes du Km).

En cas de pluie, les sorties sont annulées et reportées.

RANDONNEES PEDESTRES Licence et certificat médical obligatoires		
Jean-Claude	Dénivelé moyen : 400 à 600 mètres Marche (5H) découverte du Pays Basque Tél : 06 84 30 34 85	Départ à 8 h 30 les mardis à El Hogar
Gérard	Dénivelé moyen : 400 à 600 mètres Marche (5H) découverte du Pays Basque Tél : 06 12 59 22 52	Départ à 9 h les mardis à El Hogar
Richard Christine	Dénivelé moyen : 800 mètres Tél : 06 99 53 19 24 (Richard) Tél : 06 82 83 47 78 (Christine)	Départ à 8 H 00 Les jeudis à El Hogar
Jacques F.	Dénivelé moyen : 1000 mètres Tél : 06 60 17 42 77 (Jacques F.)	Départ à 8 h les mardis à El Hogar
Jacques P. et Richard	Dénivelé moyen : 1200 mètres Tél : 06 32 33 61 62 (Jacques P.) Tél : 06 99 53 19 24 (Richard)	Départ à 8 h les mardis à El Hogar
Ramuntxo	Marche Loisir Tél : 06 80 85 68 72 Durée 3 heures	Départ à 9 h 00 Les vendredis Au Kiosque de Quintaou
Michèle Chantal Jean-Luc	Balades accessibles et dépayantes Tél : 06 80 08 44 09 Durée 3 heures	RV fixé par animateur la veille par SMS

LA MARCHÉ C'EST L'PIED



INFORMATIONS ET SORTIES

Mars 2020

- **Voyage à PRAGUE** : Du 20 au 23 mars 2020 : RV 8h piscine El Hogar parking du bas.
- **Dimanche 8 mars à 17 h « le Petit Maître Corrigé »** en direct de la Comédie française à MonCiné, réserver au 06 81 86 46 91, tarif 14 euros (au lieu de 21€) par chèque à l'ordre d'Anglet Accueil.
- **Lundi 09 mars** : Inscriptions pour la sortie à **Pampelune**, du 25 avril 2020 : Prix 45 €uros.
- **Dimanche 29 mars à 16 h « Roméo et Juliette »** en direct du Bolchoï à MonCiné, réserver au 06 81 86 46 91, tarif 14 euros (au lieu de 21€) par chèque à l'ordre d'Anglet Accueil.

Avril 2020

- **Samedi 4 avril : Sortie GERNIKA** . Visite guidée de la ville animée par les conteurs et repas typique , prix 45 euros. Rendez- vous à 8h15 Kiosque Place Quintaou à Anglet.
- **Dimanche 19 avril à 17 h « Joyaux »** en direct du Bolchoï à MonCiné, réserver au 06 81 86 46 91, tarif 14 euros (au lieu de 21€) par chèque à l'ordre d'Anglet Accueil.
- **Samedi 25 avril : Sortie PAMPELUNE** : Visite guidée de la ville et repas typique , prix 45 euros. Rendez- vous à 7h45 Kiosque Place Quintaou à Anglet.
- **Lundi 27 avril** : inscriptions pour le « **Cochon de lait** » repas de fin d'année le 28 juin au BRAOU - 25 euros.

Projets Evènements

- **Lundi 4 mai 2020** : inscriptions pour la sortie à Artouste du 13 juin 2020 : 45 euros
- **Voyage à MADRID**: Du 26 au 30 mai 2020 : RV 6h45 piscine El Hogar parking du bas.

Thalasso à Atlantal : Le billet 14€ (entrée Lagon, Sauna et Hammam) au lieu de 22 €uros et AQUA'SPORT (Aqua Gym) 7 € le billet au lieu de 9 €. Se renseigner à la permanence d'Anglet Accueil ou au 06 83 04 79 48.