

COMPTE-RENDU DE RANDONNÉE  
« ANGLLET - ACCUEILLE »  
groupe Kalakariak du jeudi  
10 NOVEMBRE 2022

Sources de la Bidouze et Etchecortia en boucle depuis ARLA

Dénivelé : 800m et 1080m

Distance:13,500 km par la bergerie et 16 Kms avec le sommet de l' Etchecortia

Durée totale: 6h 45mn

Encadrant : Michel Bédora

Participants : 21

Conditions météo : ciel bleu toute la journée et luminosité parfaite

Covoiturage : 160 km AR- 75mn-trajet en France jusqu'à Arla (St Just Ibarre)

Points forts : Source de la Bidouze , Falaises calcaires, Cayolar d'Etchecortia et son plateau

Vue au sommet de L'Etchecortia

Belle hêtraie

Randonnée modulable

Chemin classique depuis le parking d' Arla jusqu'à la source de la Bidouze qui nécessite néanmoins de l'attention car le terrain est de nature Karstique et parfois glissant.

Après être allés jusqu'à la grotte de la résurgence, nous revenons sur nos pas (15mn environ) et nous empruntons le sentier qui monte assez raide vers l'Est.

Parvenus sur une vire, nous bifurquons à gauche sur celle-ci et suivons le tracé qui débouche assez rapidement sur des pelouses. Nous franchissons une petite bosse et nous découvrons plus loin la bergerie d'Etchecortia. Le sommet du même nom se dresse devant nous.

Un groupe se dirige pour déjeuner vers la Bergerie. L'autre groupe part à l'assaut de l' Etchecortia.

Après nous être regroupés à la bergerie, nous descendons la piste forestière en direction du col de Naphale que nous atteignons après quelques Kilomètres. (Attention à la bifurcation à gauche à ne pas manquer!!!)

A la jonction avec la route, nous traversons celle-ci pour prendre une variante du GR 78 qui nous mène directement et rapidement à la côte 444m,  
à un croisement de routes et chemins.

Nous traversons la route et empruntons un sentier qui descend en direction d'Arla. Ce sentier est peu marqué par endroits.

Attention : Il bifurque à droite au bout de quelques dizaines de mètres et descend le long d'un ru dans un pâturage, le passage-jonction avec la dernière section de route se situant en amont d'une maison au bord de ce ru. Cette route nous mène très raidement au parking.





