

LES TARIFS 2023 / 2024

ADHESION : 30€ pour une personne 50€ pour un couple

(Adhésion non remboursable)

Activités à 90€ annuel :

Yoga, Pilate, Stretching, Gymnastique, Gi Gong, Gym renforcement musculaire, Dessin, Body fitness, Peinture Acrylique, Dessin, Encadrement 3D, marche nordique

Un tarif dégressif est applicable si plusieurs activités à 90€ sont choisies, :

2 activités 140€,

3 activités 170€,

4 activités : 200€

Activités à 40€ annuel :

Anglais, Espagnol, Informatique, Tarot, Scrabble, Duplicate, Danses solo, Broderie et couture, Chorale.

Activités à 20€ annuel :

Belote, Canasta, Autour des livres. (Ces activités se déroulent tous les 15 jours)

Nota :

Pour faire un essai, il faut :

Etre adhérent et s'inscrire à l'activité de votre choix.

Après **une séance d'essai**, si l'activité ne vous convient pas, vous serez remboursé de l'activité.

Anglet accueil

Association sportive et culturelle

Maison pour tous

6, rue Albert le Barillier
64600 ANGLET

Le site : <http://angletaccueil.com>

Contacts : angletaccueil@yahoo.fr

Notre président : 06 99 09 43 01

Notre secrétaire : 06 83 04 79 48



PERMANENCES

Tous les lundis de 14h30 à 17h00
à la 'Maison Pour Tous' salle Aritxague (1^{er} étage)

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont annuelles.
Les nouvelles inscriptions et les renouvellements ont lieu en septembre, les lundis et vendredis de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 17h00. et à partir d'octobre les lundis après-midi de 14 h 30 à 17 h

Anglet accueil



Association sportive et culturelle

Maison pour tous

6, rue Albert le Barillier
64600 ANGLET

ACTIVITES PROPOSEES

ACTIVITES MANUELLES

- Couture / Broderie

ACTIVITES CULTURELLES

- Autour du livre et des images
- Chorale chants

LANGUES ETRANGERES

- Anglais – Espagnol tous niveaux

INFORMATIQUE

ARTS PLASTIQUES

- Dessin
- Peinture Acrylique /Aquarelle
- Encadrement et Images 3D

JEUX

- Scrabble
- Duplicate

JEUX DE CARTES

- Tarot
- Canasta
- Belote

ACTIVITES SPORTIVES

Certificat médical requis

- Randonnées (3 niveaux)
- Marche de loisir
- Marche nordique
- Gymnastique
- Yogas (relaxation / traditionnel)
- Qi gong
- Danse en solo
- Pilate
- Body balance
- Stretching
- Renforcement musculaire

LES ADRESSES DE NOS ACTIVITES

- ATELIERS A LA MAISON POUR TOUS
6 rue Albert Barillier
64600 ANGLET
- ATELIERS AU FORUM
« LE FORUM » 42 chemin de Sabalce
64100 BAYONNE
- ATELIERS ESPACE MIGRON
Domaine de Migron
27 avenue de Migron
64200 BIARRITZ
- ATELIERS EL HOGAR
54 rue de la Hausquette
64600 ANGLET
- ATELIERS HAITZ PEAN
9 Allée des Catalpas
64600 ANGLET

RANDONNEES

Pour randonner il faut impérativement en même temps :

- **Etre adhérent à l'association et s'inscrire**
- **Etre à jour de sa licence (ou souscrire)**
- **Produire un certificat médical le jour de l'inscription**

Licences : **29€** pour une personne **La licence doit être réglée en même temps que l'inscription.** (le prix de la licence peut être regroupé avec l'adhésion à l'association).

La licence n'est pas obligatoire pour les marches.

TARIFS PREFERENTIELS

- Spectacles (Luna Negra et petit bijou pour un groupe de 10 personnes minimum)
- Thalasso Atlanthal

SORTIES ET EVENEMENTS

Ces sorties et événements seront organisés sous réserve des possibilités et sous réserve des éventuelles mesures gouvernementales contre la pandémie.

EVENEMENTS

- Accueil des nouveaux adhérents
- Symphonie automnale
- Gouter de Noël
- Galette et tombola
- Crêpes
- Repas à thème (méchoui, couscous, paella)

EXEMPLES de SORTIES

Tous les deux mois, dans la mesure du possible et en alternance avec les événements, une sortie d'une journée pourra être proposée

- Bilbao, Olite, Donostia, Gasteiz
- Pampelune, Metauten...
- Arcachon, Bordeaux, Pau...
- Cabaret Mezos

Des voyages de 3 à 5 jours deux fois par an par exemple :

- Le Puy du Fou, Barcelone,
- Tarragone, Salamanque...
- Madrid, Cantabrie...