

LES TARIFS 2024 / 2025

ADHESION : 30€ pour une personne 50€ pour un couple

(Adhésion non remboursable)

Activités à 90€ annuel :

animé par des auto-entrepreneurs

HathaYoga / Yoga Nidra, Hatha yoga doux/Thérapeutique, Pilate fondamental et pilate petit matériel, Stretching, Gymnastique, Gi Gong, Renforcement musculaire, Body balance, Peinture Acrylique, Dessin, Marche nordique.

Un tarif dégressif est applicable si plusieurs activités à 90€ sont choisies:

2 activités 140€,

3 activités 170€,

4 activités : 200€

Activités à 40€ annuel :

Animé par des bénévoles

Anglais, Espagnol, Informatique, Tarot, Scrabble, Duplicate, Danses solo, Broderie et couture, Chorale, gym douce.

Activités à 20€ annuel :

Belote, Canasta, Autour des livres. (Ces activités se déroulent tous les 15 jours)

Nota :

Pour faire un essai, il faut :

Etre adhérent et s'inscrire à l'activité de votre choix.

Après une séance d'essai, si l'activité ne vous convient pas, vous serez remboursé de l'activité.

Anglet accueil

Association sportive et culturelle

Maison pour tous

6, rue Albert le Barillier
64600 ANGLET

Le site : <http://angletaccueil.com>

Contacts : angletaccueil@yahoo.fr

Notre président : 06 99 09 43 01

Notre secrétaire : 06 83 04 79 48



PERMANENCES

Tous les lundis de 14h30 à 17h00
à la 'Maison Pour Tous' salle Aritxague (1^{er} étage)

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont annuelles.
Les nouvelles inscriptions et les renouvellements
ont lieu en septembre,
les lundis et vendredis
de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 17h00.
et à partir d'octobre
les lundis après-midi de 14 h 30 à 17 h00

Anglet accueil



ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

Maison pour tous
6, rue Albert Le Barillier
64600 ANGLET

ACTIVITES PROPOSEES

ACTIVITES MANUELLES

- Couture / Broderie

ACTIVITES CULTURELLES

- Autour du livre et des images
- Chorale chants

LANGUES ETRANGERES

- Anglais – Espagnol tous niveaux

INFORMATIQUE

ARTS PLASTIQUES

- Dessin
- Peinture Acrylique /Aquarelle

JEUX

- Scrabble
- Duplicate

JEUX DE CARTES

- Tarot
- Canasta
- Belote

ACTIVITES SPORTIVES

Certificat médical requis

- Randonnées (4 niveaux)
- Marche de loisir
- Marche nordique
- Gymnastique
- Gymnastique douce
- Hatha Yoga - Yoga Nidra - et Hatha Yoga doux thérapeutique
- Qi gong
- Danse en solo
- Pilates fondamental et Pilates petits matériels
- Body balance
- Stretching
- Renforcement musculaire

LES ADRESSES DE NOS ACTIVITES

- ATELIERS A LA MAISON POUR TOUS
6 rue Albert Barillier
64600 ANGLET
- ATELIERS AU FORUM
« LE FORUM » 42 chemin de Sabalce
64100 BAYONNE
- ATELIERS ESPACE MIGRON
Domaine de Migron
27 avenue de Migron
64200 BIARRITZ
- ATELIERS EL HOGAR
54 rue de la Hausquette
64600 ANGLET
- ATELIERS HAITZ PEAN
9 Allée des Catalpas
64600 ANGLET

RANDONNEES

Pour randonner il faut impérativement en même temps :

- Etre adhérent à l'association et s'inscrire
- Etre à jour de sa licence (ou souscrire)
- Produire un certificat médical le jour de l'inscription

Licences : 32€ pour une personne La licence doit être réglée en même temps que l'inscription. (le prix de la licence peut être regroupé avec l'adhésion à l'association).

La licence n'est pas obligatoire pour les marches mais recommandée.

TARIFS PREFERENTIELS

- Spectacles (Luna Negra et Petit Bijou pour un groupe de 10 personnes minimum)
- Thalasso Atlanthal

SORTIES ET EVENEMENTS

Ces sorties et événements seront organisés sous réserve des possibilités

EVENEMENTS

- Accueil des nouveaux adhérents
- Symphonie automnale
- Gouter de Noël
- Galette et tombola
- Crêpes
- Repas à thème (méchoui, couscous, paella)

EXEMPLES de SORTIES

Tous les deux mois, dans la mesure du possible et en alternance avec les événements, une sortie d'une journée pourra être proposée

- Bilbao, Olite, Donostia, Gasteiz
- Pampelune, Metauten, Guernica
- Arcachon, Bordeaux, Pau...
- Cabaret Mezos

Des voyages de 3 à 5 jours deux fois par an par exemple :

- Le Puy du Fou, Barcelone, Périgord
- Tarragone, Salamanque...
- Madrid, Asturie Cantabrie...