

ANGLET ACCUEILLE ACTIVITES A LA MAISON POUR TOUS: 2026/2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Italien Ilaria Salle Cyrano Interméd 9h à 10h30 & Confirmé 10h30 à 12 h Reprise le 05/10/2026	Dessin & Peinture Acrylique Marc 9h à 11h50 Salle Ramuntxo Reprise le 13/10/2026			Espagnol Débutant Maria Isabel 9 h à 10 h 20 Salle Chiberta Reprise le 02/10/2026
Informatique Marilou Jean - Michel 14h à 17h30 Salle Ramuntxo Reprise le 28/09/2026	Italien Ilaria Confirmé Salle Chiberta 10h30 à 11 h 55 Reprise le 06/10/2026	Italien Ilaria Faux Débutant Salle Cyrano 9h30 à 11 h Reprise le 06/10/2026		Espagnol Débutant Avancé Maria Isabel 1030h à 11 h 30 Salle Chiberta Reprise le 02/10/2026
Espagnol Maria Isabel Conversation Salle Irun 14 h à 15 h 25 Reprise le 05/10/2026	Couture Ghyslaine 9 à 12 h Salle Irun Reprise le 29/09/2026	Couture Acces Ghyslaine 14 h à 17 h Salle Cyrano Reprise le 30/09/2026		Espagnol G 2 Début Interméd Convers.Grammai Helga 9 h à 10 h 30 Salle Irun Reprise le 02/10/2026
Anglais Conversation Françoise 14h à 15h Salle Chiberta Reprise le 28/09/2026	Espagnol Conversation Maria 14 h à 16 h Salle Chiberta Reprise le 06/10/2026		DESSIN Gloria 14h à 15 h30 Salle Salle Ramuntxo Reprise le 01/10/2026	Espagnol G 3 Niveau Supérieur Convers.Grammai Helga 10h30 à 11h55 Salle Irun Reprise le 02/10/2026
Anglais Conversation Françoise 15h30 à 16h25 Salle Irun Reprise le 28/09/2026		Belote Mich & A.Marie De 14 h à 17h 2^{ème} et 4^{ème} du mois Salle Ramuntxo Reprise le 07/10/2026	Peinture Acrylique Gloria 15h35 à 17h30 Salle Ramuntxo Reprise le 01/10/2026	
Anglais Conversation Françoise 16h30 à 17 h30 Salle Irun Reprise le 28/09/2026		Canasta Maïté & A.Marie 14h à 17h 1^{er}- 3^{ème} & 5^{ème} du mois Salle Konna Reprise le 30/09/2026		Anglais G 1 Débutant avancé Helga 14 h à 15 h15 Salle Irun Reprise le 02/10/2026
Anglais Faux débutants Yasmine 15h30 à 17h Salle Chiberta Reprise le 28/09-2026				Anglais G 2 Moyen Conversation Facile Helga 15 h 15 à 16 h45 Salle Irun Reprise le 02/10/2026
Couture Acces Ghyslaine 14 h à 17 h Salle Sutar Reprise le 28/09/2026		Autour des livres Anne Marie 15h à 17h30 2^{ème} & 4^{ème} du mois Salle Konna Reprise le 14/10/2026	Broderie/Couture Trini – Ghislaine Christine Salle Konna 14 h à 17 h Reprise le 17/09-2026	Allemand débutant Helga 16h 50 à 18h Salle Irun Reprise le 02/10/2026

ACTIVITES A .A. FORUM - EL HOGAR - HAITZ PEAN – MIGRON 2026/2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
EL HOGAR Gym Elodie 11 h15 à 12 h 15 Reprise le 28/09/2026	FORUM Gym douce Bernard 8 h 40 h à 9 h 50 Reprise le 29/09 2026	FORUM Stretching Isabelle 9 h à 10 h Reprise le 06 /10/ 2026		FORUM Renforcement Musculaire Elodie 8h10 à 9h10 Reprise le 02/10/ 2026
FORUM NINA Gym Santé 9h à 9h55 h Reprise le 28/09/2026	FORUM Hatha Yoga/ Yoga Avancé Joëlle 10h15 à 11h45 Reprise le 29/09/ 2026	FORUM Hatha Yoga Joëlle 10 h30 à 12 h Reprise le 30/09 2026	EL HOGAR Scrabble Maguy 14 h 30 à 18 h Salle 3 1 ^{er} étage Reprise le 01/10/ 2026	FORUM Renforcement Musculaire Elodie 9h15 à 10 h15 Reprise le 02/10/ 2026
FORUM NINA Pilates Fondamental 10 h à 10h55 Reprise le 28/09/2026			Salle Migron Espagnol Maria Isabel 14 h à 15h30 Débutant avancé Reprise le 01/10/ 2026	
FORUM Qi Kong 11 h à 12h30 Reprise le 28/09/2026	FORUM Mich-Viviane- Danses Solo Débutant Avancé 14h 30 à 15h45 Reprise le 06/10/2026	EL HOGAR Duplicate Maguy 14 h 15 à 17 h 30 Salle 4 Reprise le 30/09 2026	Salle Migron Espagnol Maria Isabel 15 h 30 à 17 h Confirmé Reprise le 01/10/ 2026	HAITZ PEAN Gym Santé NINA 9 h à 10 h Reprise le 02/10/ 2026
FORUM Stretching Elodie 14h30 à 15h30 Reprise le 28/09/2026		En Plein Air Marche Nordique Elodie 9 h 00 à 10 h Reprise le 30/09 2026	FORUM NINA Pilates Petits Matériels 9h à 9h55 Reprise le 01/10/ 2026	
FORUM Stretching Elodie 15h35 à 16h35 Reprise le 28/09/2026		FORUM Chantons ensemble 14h30 à 16h30 Reprise le 07/10/ 2026	FORUM NINA Pilates Pilates Fondamental 10 h à 10h55 Reprise le 01/10/ 2026	
EL HOGAR Scrabble Maguy 14h30 à 18 h Salle 3 Reprise le 28/09/2026	FORUM Joëlle Hatha Yoga/ Yoga Nidra 17h00 à 18h15 Reprise le 29/09/2026	FORUM Joëlle Hatha Yoga/ Yoga Nidra 17 h à 18 h 15 Reprise le 30/09 2026	FORUM NINA Gym Danse Adaptée 11 h à 12 h Reprise le 01/10/ 2026	FORUM Mich-Viviane- Danses Solo Avancé 16h à 17h15 Reprise le 02/10/ 2026
	EL HOGAR TAROT Alain et Colette 14h à 18 h Salle 4 Reprise le 07/09/ 2026		EL HOGAR TAROT Alain et Colette 14h à 18 h Salle 4 Reprise le 08/09 2026	

PRIX DE L'ADHESION : 30 € POUR UNE PERSONNE ET 50 € POUR 1 COUPLE

FAIRE CHEQUE POUR ADHESION à l'ordre d'Anglet Accueil soit 30 € ou 50 € (couple)

Attention, l'adhésion ne sera pas remboursée

- **ACTIVITES A 100 € :**

HATHA YOGA / YOGA NIDRA– HATHA YOGA DOUX - STRETCHING – PILATES FONDAMENTAL ET PILATES PETIT MATERIEL – QI GONG – RENFORCEMENT MUSCULAIRE- GYM DANSES ADAPTEES- GYM SANTE ADATPEE - PEINTURE ACRYLIQUE – DESSIN – MARCHÉ NORDIQUE - ESPAGNOL – ITALIEN – ANGLAIS- ALLEMAND

Faire un autre chèque pour les activités à l'ordre d'Anglet Accueil.

Si plusieurs activités, Tarif ci-dessous :

1 activité 100 € - 2 activités 150 € - 3 activités 200 € - 4 activités : 250 €

- **ACTIVITES A 40 € :**

INFORMATIQUE – TAROT - SCRABBLE – DUPLICATE- DANSES SOLO– CHORALE – BRODERIE/COUTURE – COUTURE ACCESSOIRE - GYM DOUCE – BELOTE

- **ACTIVITES A 20 € :** CANASTA- CERCLE DE LECTURE

Ces ateliers à 20 €uros se déroulent tous les 15 jours.

Les essais sont payants. Si toutefois l'activité ne vous convient pas, se rendre à la permanence, nous vous rendrons le chèque de l'activité. S'il y a plusieurs activités, nous vous demanderons de refaire un autre chèque du nombre des activités souhaitées. **Avant le 10 novembre si possible....**

- **LICENCE POUR LES RANDOS**

33 € POUR UNE PERSONNE (peut être regroupé avec le chèque de l'adhésion) LA LICENCE DOIT ETRE REGLEE EN MEME TEMPS QUE L'INSCRIPTION

Pas de licence obligatoire pour les sections marches

RECAPITULATIF

- **1 chèque pour adhésion + Licence rando (si vous faites de la rando, le Certificat Médical de moins d'1 an sera obligatoire à l'inscription.**
- **Et un autre chèque pour les activités. On regroupe toutes les activités, Ne pas oublier de préciser au dos du chèque les activités choisies.**
- **Demi-tarif applicable au 1er mars.**